

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食		昼食		夕食	
令和 08年07月19日 日曜日	米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 かつお節みそ	米飯150g 焼き魚 サラダ	コンソメ煮 フルーツ	米飯150g ハンバーグ 酢の物	炒め煮 漬物
令和 08年07月20日 月曜日	米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 たらこふりかけ	米飯150g 豚肉のラタトゥイユソース 和え物	煮物 フルーツ	米飯150g 魚の煮付け 梅和え	バター炒め 漬物
令和 08年07月21日 火曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 のり佃煮	米飯150g 魚の照焼 味噌和え	炒り煮 フルーツ	米飯150g オイスターソース炒め サラダ	ソテー 漬物
令和 08年07月22日 水曜日	米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 たまごふりかけ	米飯150g 油淋鶏風 サラダ	ごま炒め フルーツ	米飯150g 魚の味噌マヨネーズ焼 マリネ	煮物 漬物
令和 08年07月23日 木曜日	米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 ねり梅	米飯150g 魚のカレー風味焼き 和え物	シューマイ フルーツ	米飯150g 牛肉の旨煮 ドレッシング和え	スープ煮 漬物
令和 08年07月24日 金曜日	米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 かつおふりかけ	米飯150g 鶏のパン粉焼 炊合せ	サラダ フルーツ	米飯150g 魚の甘酢あんかけ ピーナッツ和え	炒り煮 漬物
令和 08年07月25日 土曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 味付けのり	肉うどん 酢の物 煮物 フルーツ		米飯150g あじフライ サラダ	ごまみそ田楽 漬物