

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食		昼食		夕食	
令和 08年07月12日 日曜日	米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 かつお節みそ	米飯150g ローストビーフ丼 焼き茄子	スープ コールスローサラダ フルーツ	米飯150g エビチリ 和え物	ニラ玉 蒸鶏の梅風味 デザート
令和 08年07月13日 月曜日	米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 たらこふりかけ	米飯150g 魚のアーモンドフライ めた	ポテト金平 サラダ フルーツ	米飯150g 鶏のゆず胡椒焼 なめ茸和え	けんちん汁 和え物 デザート
令和 08年07月14日 火曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 のり佃煮	米飯150g 酢豚 海苔和え	炒め物 えび海鮮餃子 フルーツ	◇えびめし 酢の物 チキンのトマト煮	スープ 杏仁豆腐
令和 08年07月15日 水曜日	米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 たまごふりかけ	ボロネーゼ マヨネーズ和え 炒め物	トマトスライス フルーツ	米飯150g 変わりムニエル もずく酢	茄子の揚げ浸し 冷奴 デザート
令和 08年07月16日 木曜日	米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 ねり梅	クロックムッシュ ハリハリサラダ バターソテー	クリームコロッケ フルーツ	枝豆ご飯 魚の汐焼 サラダ	和風炒め 吸物 わらびもち
令和 08年07月17日 金曜日	米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 漬物 かつおふりかけ	米飯150g 鯛のポワレ 酢の物	炒め物 レモン煮 フルーツ	米飯150g おろしハンバーグ 卵スープ	お浸し スパゲッティサラダ デザート
令和 08年07月18日 土曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 漬物/味付けのり	米飯150g ◇スープカレー ごま和え	コンソメ炒め 酢の物 デザート	米飯150g 魚の香味焼き トマトサラダ	煮付け 澄まし汁 フルーツ