

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食		昼食		夕食	
令和 08年07月12日 日曜日	米飯150g 味噌汁 煮物 フルーツ	小鉢 牛乳 かつお節みそ	きざみ冷うどん 昆布和え 野菜炒め フルーツ		米飯150g 魚の味噌煮 和え物	ひじき炒り煮 漬物
令和 08年07月13日 月曜日	米飯150g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ	小鉢 牛乳 たらこふりかけ	米飯150g 魚のチリソース ぬた	金平 フルーツ	米飯150g 鶏の照焼 なめ茸和え	けんちん汁 漬物
令和 08年07月14日 火曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 のり佃煮	米飯150g 豚肉のマスタード焼き 海苔和え	炒め物 フルーツ	米飯150g 魚のきのこクリームソース 酢の物	高野豆腐の含め煮 漬物
令和 08年07月15日 水曜日	米飯150g 味噌汁 中華炒め フルーツ	小鉢 牛乳 たまごふりかけ	米飯150g 魚の磯辺焼き 梅和え	かき玉汁 フルーツ	米飯150g 牛肉すき焼風 もずく酢	焼き浸し 漬物
令和 08年07月16日 木曜日	米飯150g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ	小鉢 牛乳 ねり梅	米飯150g タンドリーチキン ハリハリサラダ	バターソテー フルーツ	米飯150g 魚の利休焼 サラダ	和風炒め 漬物
令和 08年07月17日 金曜日	米飯150g 味噌汁 炒め物 フルーツ	小鉢 牛乳 かつおふりかけ	米飯150g 魚のムニエル 酢の物	炒め物 フルーツ	米飯150g 冷しゃぶ 炊き合せ	辛子和え 漬物
令和 08年07月18日 土曜日	米飯150g 味噌汁 煮浸し フルーツ	小鉢 牛乳 味付けのり	枝豆ご飯 鶏の柚子胡椒焼き ごま和え	コンソメ炒め フルーツ	米飯150g 魚の香草焼き トマトサラダ	煮付け 漬物