

7日間（一週間）メニュー表

食材の入荷状況により献立変更する場合がございます。
予めご了承ください。



	朝食	昼食	夕食
令和 08年07月12日 日曜日	米飯200g 味噌汁 煮物 フルーツ 小鉢 牛乳 かつお節みそ	きざみ冷うどん 昆布和え 野菜炒め とうもろこし	米飯200g 魚の味噌煮 和え物 ひじき炒り煮 漬物
令和 08年07月13日 月曜日	米飯200g 味噌汁 コンソメ煮 フルーツ 小鉢 牛乳 たらこふりかけ	米飯200g 揚げ魚のチリソース めた ポテト金平 ジュース	米飯200g 鶏の照焼 なめ茸和え けんちん汁 漬物
令和 08年07月14日 火曜日	米飯200g 味噌汁 煮浸し フルーツ 小鉢 牛乳 のり佃煮	米飯200g 豚肉のマスタード焼き 海苔和え 炒め物 フルーツ	米飯200g 魚のきのこクリームソース 酢の物 高野豆腐の含め煮 漬物
令和 08年07月15日 水曜日	米飯200g 味噌汁 中華炒め フルーツ 小鉢 牛乳 たまごふりかけ	米飯200g 魚の香り揚げ 梅和え かき玉汁 煮豆	米飯200g 牛肉すき焼風 もずく酢 茄子の揚げ浸し 漬物
令和 08年07月16日 木曜日	米飯200g 味噌汁 五目煮豆 フルーツ 小鉢 牛乳 ねり梅	米飯200g タンドリーチキン ハリハリサラダ バターソテー デザート	米飯200g 魚の利休焼 サラダ 和風炒め 漬物
令和 08年07月17日 金曜日	米飯200g 味噌汁 炒め物 フルーツ 小鉢 牛乳 かつおふりかけ	米飯200g 魚のムニエル 酢の物 炒め物 フルーツ	米飯200g 冷しゃぶ 炊き合せ 辛子和え 漬物
令和 08年07月18日 土曜日	米飯200g 味噌汁 煮浸し フルーツ 小鉢 牛乳 味付けのり	枝豆ご飯 鶏の柚子胡椒焼き ごま和え コンソメ炒め ヤクルト	米飯200g エビフライ さつまいもサラダ 煮付け 漬物